

FEEL FIT

odpoledne na Kaskádě

24. 9. 2017



V rámci projektu Ladies Ladies jsme pro Vás připravili aktivní odpoledne na Kaskádě. Čas strávíte v příjemném prostředí Golfového resortu Kaskáda s aktivním programem pod vedením instruktorky Michaely Pospíšilové.

Pro všechny milovnice zdravého pohybu, pro všechny, které se chtějí zbavit nějakého toho kila navíc, pro všechny, které chtějí strávit den trošku jinak. :-)

Za pěkného počasí proběhne jóga venku.

Více informací na emailu michaela.pospisilova@golfbrno.cz.

Program:

14:00 – 15:00 hod. body 4 balance

15:15 – 16:30 hod. jóga

16:45 – 18:45 hod. wellness

Cena:

450 Kč (2x lekce, 2 hod. wellness)

Zakoupení vouchery na Feel Fit odpoledne možné na recepci resortu a

<http://www.golfbrno.cz/eshop/vstupenky>

